

2018 復興同青社 X 田裡學

陽明山雙語·食農·科學營

--湖底聚落大探險--



08.06-08.10

課程總表

	第一天	第二天	第三天	第四天	第五天
主題	Hello 湖底	食物王國大探險	戀戀陽明山	田野生活	綠色小尖兵
上午 10:00- 12:00	<p>▶迎接小農夫</p> <ul style="list-style-type: none"> 破冰遊戲 默契培養 <p>▶山林探險帽</p> <ul style="list-style-type: none"> 認識農具 彩繪斗笠 	<p>▶水果幻想曲</p> <ul style="list-style-type: none"> 活力蔬果汁 鮮果奶酪 <p>▶食安小護衛</p> <ul style="list-style-type: none"> 認識營養標籤 製作食品標籤 	<p>▶湖山秘境巡禮</p> <ul style="list-style-type: none"> 拜訪橫嶺古道 自然尋寶記 <p>▶夏日荷畔</p> <ul style="list-style-type: none"> 認識荷花生態 大地遊戲 	<p>▶小農夫時光</p> <ul style="list-style-type: none"> 農事體驗 <p>採收夏季瓜果類</p> <p>▶快樂廚房</p> <ul style="list-style-type: none"> 動手洗菜切菜 煎炒瓜類 	<p>▶葉子的故事</p> <ul style="list-style-type: none"> 葉脈書籤 手機顯微鏡 <p>▶歡樂綠桌遊(二)</p> <p>生態保衛戰</p> <ul style="list-style-type: none"> 桌遊交流賽 戰略討論 反思與回饋
午餐 12:00-1:00	美味午餐	美味午餐	草地野餐趣	田間自然餐桌	美味午餐
下午 1:00-3:30	<p>▶湖底走一走</p> <ul style="list-style-type: none"> 導覽湖底聚落 闖關遊戲 <p>▶地形博物館</p> <ul style="list-style-type: none"> 認識大屯山系 製作台灣地理模型 <p>▶咻！火冒三丈</p> <ul style="list-style-type: none"> 認識火山 科學實驗 	<p>▶飲食金字塔</p> <ul style="list-style-type: none"> 學習均衡飲食 認識當季蔬果 水果電池 <p>▶歡樂綠桌遊(一)</p> <p>農家生活樂</p> <ul style="list-style-type: none"> 桌遊交流賽 戰略討論 反思與回饋 	<p>▶療癒園藝盒</p> <ul style="list-style-type: none"> 認識園藝植物 植栽移植 佈置迷你花園 <p>▶瘋狂科學家</p> <ul style="list-style-type: none"> 草莓 DNA 萃取 古早味膨糖 無字天書 	<p>▶Mr.Yacco</p> <p>英文地理學堂</p> <ul style="list-style-type: none"> 世界地理課程 文化體驗活動 	<p>▶回憶典藏</p> <ul style="list-style-type: none"> 製作熱縮片 回憶吊飾 <p>▶閉幕典禮</p> <ul style="list-style-type: none"> 互贈吊飾 頒獎

Day 1	<Hello湖底>	活動簡介
上午	迎接小農夫	熟悉活動場域、學員彼此認識。歡唱營隊主題歌
	山林探險帽	認識農家常見農具，彩繪自己獨一無二的斗笠（未來四天都會戴著斗笠上山下海喔！）
午食	大口吃飯趣	享用在地午餐。簡單食材不浪費! 休息片刻!下午好活力
下午	湖底走一走	邀請講師帶領學員認識湖底聚落地型，探訪湖底步道和百年古厝歷史
	地形博物館	以黏土製作地理模型，認識台灣常見地形
	咻！火冒三丈	結合陽明山的火山地質特色， 讓學員繪製火山，並讓火山爆發。

Day 2	<食物王國大探險>	活動簡介
上午	水果幻想曲	<p>結合蔬果與蜂蜜，調製出好喝的蔬果汁。</p> <p>利用新鮮水果製作奶酪，清涼一下。</p>
	食安小護衛	<p>認識營養標籤，利用營養標籤計算器製作屬於自己蔬果汁配方的食品標籤。</p>
午食	大口吃飯趣	<p>享用在地午餐。簡單食材不浪費!</p> <p>休息片刻!下午好活力</p>
下午	飲食金字塔	<p>配合節氣，學習均衡飲食。認識夏季田中的當季蔬果，探索水果電池的奧秘。</p>
	<p>歡樂綠桌遊 (一)</p> <p>農家生活樂</p>	<p>以時下最夯的英文桌遊戲結合農業議題，帶領學員一同腦力激盪，體驗桌遊樂趣。</p>

Day 3	<戀戀陽明山>	活動簡介
上午	湖山秘境巡禮	拜訪半嶺古道、橫領古道，觀察陽明山國家公園的特有種植物與小動物，尋找大自然的寶藏
	夏日荷畔	認識荷花生態，並進行大地遊戲
午食	快樂野餐去	在荷花池畔享用美味午餐和消暑甜點
下午	療癒園藝盒	認識如何照顧盆栽，移植花草，佈置出屬於自己的夢幻綠天地
	瘋狂科學家	學習萃取奇異果中的DNA，並運用食品科學做出古早味膨糖和無字天書

Day 4	主題單元	活動簡介
上午	小農夫時光	由田裡學團隊講師帶領入田，採收夏季瓜果，體驗在田中赤腳奔跑的快樂
	快樂廚房	由田裡學團隊講師教導學員烹調瓜類料理的小秘密，學習食物如何從產地到餐桌
午食	田野餐桌	享用田野料理
下午	Mr.Yacco 英文地理學堂	邀請專業外師進班教學世界地理，進行世界農夫文化體驗活動

Day 5	主題單元	活動簡介
上午	葉子的故事	使用手機顯微鏡發現葉子細胞的奧秘，製作典雅的葉脈書籤。
	歡樂綠桌遊(二) 生態保衛戰	以時下最夯的英文桌遊戲結合環境保育議題，帶領學員一同腦力激盪，體驗桌遊樂趣
午食	大口吃飯趣	享用在地午餐。簡單食材不浪費! 休息片刻!下午好活力
下午	回憶典藏	認識熱脹冷縮的原理，製作漂亮的熱縮片吊飾
	閉幕典禮	播放夏令營五天回憶紀錄片，成果展與頒獎典禮